

В своем предисловии к книге Андрея Иванова и Нурали Латыпова «Авиценна. Канон биохакинга» хотел бы сразу обозначить очень важный философский посыл великого британского мыслителя Джозефа Редьярда Кипплинга:

О, Запад есть Запад, Восток есть Восток,
и с мест они не сойдут,
Пока не предстанет Небо с Землей
на Страшный Господень Суд.
Но нет Востока, и Запада нет,
что племя, родина, род,
Если сильный с сильным лицом к лицу
у края земли встает?

Перевод Е. Полонской

На мой взгляд, здесь зримо обозначен тезис о противоречиях, несовместимости двух глобальных цивилизационных процессов. Но не менее блестяще дан антитезис об их тождественности, стирающей все границы. В книге «Авиценна. Канон биохакинга» не менее ярко и масштабно показана иллюзорность, условность границ Запада и Востока.

Великий среднеазиатский ученый-энциклопедист Абу Али Ибн Сина становится для Европы Авиценной, мыслителем, который наравне с Клавдием Галеном создает основы системной медицины. Ведь, наверное, не случайно первый том «Канона врачебной науки» преподавался во всех университетах Западной Европы более 500 лет как основной учебник, который не только содержал уникальные знания по медицине, но и нес в себе информацию из таких областей знаний, как психология, экология, этнология, химия и др.

В Средние века в Европе авторитет Авиценны был огромен, и несмотря на критику таких гигантов, как Парацельс, к непреходящей мудрости «Канона» врачи обращались вплоть до XX века. Впрочем, надо сказать, что на стороне Авиценны были такие гиганты эпохи европейского Ренессанса, как Леонардо да Винчи и Микеланджело, который смело бросал в лицо недалеким критикам: «Лучше ошибиться, поддерживая Галена и Авиценну, чем быть правым, поддерживая дру-

гих». И это было не слепое следование за авторитетами далекого прошлого, а глубокое понимание непреходящего значения идей, которые сегодня авторы книги, на мой взгляд, очень точно определили как истоки биохакинга в медицине.

Важно подчеркнуть, что «Канон биохакинга» — это отнюдь не призыв обмануть природу, украсть время сверх дарованного, но нивелируя пороки нашей социальной жизни, получить это же дополнительное время как дар, как награду за умение вести диалог с природой.

Безусловная заслуга авторов этой книги — в расширенном прочтении идеи биохакинга, сделанного с позиций авиценнологии, которая родилась как самостоятельное научное направление в научной школе выдающегося советского организатора здравоохранения и историка медицины, доктора медицинских наук, члена-корреспондента АМН СССР Бориса Дмитриевича Петрова (1904–1990).

Андрей Иванов и Нурали Латыпов — творческий союз ученых, в котором Восток и Запад сошлись в «равном понимании» того, что «нет Востока, и Запада нет», когда читаешь труды Авиценны, когда Б. Д. Петров говорит о профилактической медицине, которую, возглавляя многие годы Отдел здравоохранения ЦК ВКП(б), воплощал в жизнь как мечту о «здоровье для всех» (кстати, любимое определение Всемирной организации здравоохранения).

Убежден, что Андрей Иванов с его особым даром находить, в, казалось, обычных вещах нечто новое, нечто, что лежит в глубинах информационных потоков, нашел в Б. Д. Петрове методолога, научившего его технологиям работы с глубинной информацией. На мой взгляд, это очень важное качество для руководителя, для организатора — не находить пути решения в поверхностном слое информации, а понимать скрытые смыслы, тенденции — все то, что позволяет получать реальный результат как в науке, так и в организации здравоохранения.

Андрея Иванова, автора более семидесяти научных работ, заслуженного работника здравоохранения Российской Федерации, доктора фармацевтических наук, профессора, академика РАЕН,

сегодня с полной уверенностью можно отнести к продолжателям лучших традиций в области организации здравоохранения в нашей стране. При этом Иванова отличает редкая способность к расширенному мышлению в медицине, умение переплавлять исторический опыт в современные инновации, соединять, как учил Б. Д. Петров, казалось бы, несоединимое: идеи профилактической медицины в «Каноне врачебной науки» и современные инновации в сфере моделирования здорового образа жизни, и, в частности, идеи биохакинга.

Я много лет знаю Андрея Иванова и хочу особо отметить, что его книга, написанная в соавторстве с Нурали Латыповым, — это новая веха в его научной биографии, новая ступень осмысления идей, которые позволят нам сегодня формировать более эффективные методики и подходы в области профилактической медицины, находить новые решения в области организации здравоохранения, создания рабочих моделей формирования здорового образа жизни и активного долголетия.

Полагаю, что Б. Д. Петров был бы горд, что из молодого пытливого исследователя Андрей Иванов вырос в зрелого талантливого ученого и нестандартно мыслящего организатора здравоохранения, способного эффективно решать самые сложные задачи, проводить в жизнь идеи опережающего развития. Достаточно сказать, что столь глубоко и исчерпывающе раскрытые им исторические истоки биохакинга — хороший пример универсального мышления профессора Андрея Ивановича Иванова.

Нурали Латыпова я знаю тоже давно, но заочно, равно как знают его десятки миллионов людей в нашей стране и за рубежом как первого обладателя «Хрустальной совы» — приза популярной в 80-х годах прошлого века телепередачи «Что, где, когда?». Популярность Латыпова, его телевизионный образ задумчивого, немногословного

восточного мудреца были, пожалуй, наравне с популярностью советских кинозвезд тех лет. Но за всей этой телевизионной мишурой, словно в параллельной Вселенной, жил и работал серьезный ученый-нейробиолог, методолог и уже в те годы натурфилософ, с античным пониманием природы вещей. Автор пятнадцати популярных книг, Латыпов воспринимал Б. Д. Петрова как легенду, соратника Н. А. Семашко, человека, который, один из немногих комсомольских вожаков, пришел на игнорируемую властями выставку Владимира Маяковского (посвященную 20-летию творчества поэта), много лет дружил с Игорем Ильинским, воевал вместе с создателем военной и радиационной гигиены академиком АМН СССР Федором Кротковым. Публицистические раздумья о жизни и творчестве Б. Д. Петрова заслуживают особого, я бы сказал, художественного повествования.

И я надеюсь, что научный редактор этой книги доктор медицинских наук, профессор истории, переводчик лирической и дидактической поэзии Авиценны Владимир Исхаков восполнит этот пробел, как это он отчасти сделал в своем предисловии научного редактора, с любовью и теплотой описав свое ученичество в научной школе Б. Д. Петрова.

Интересное свойство научных школ — они могут долгие годы пребывать в «информационном анабиозе». Забывают основателя, уровень инноваций падает до среднестатистического, члены научного коллектива словно растворяются во времени. Но! В какой-то момент происходит интеллектуальная флуктуация, и в различных уголках планеты разбросанные по всему миру последователи традиций исчезнувшей научной школы объединятся, чтобы продолжить дело учителя. И тогда на свет появляются такие редкие по своей глубине и оригинальности фундаментальные исследования, как «Авиценна. Канон биохакинга».

Сергей Миронов,

профессор, доктор медицинских наук, академик РАН,
заслуженный врач РФ, заслуженный деятель науки РФ,
лауреат двух премий Правительства РФ,

Государственной премии РФ,

в 1998–2011 годах заместитель управляющего делами Президента РФ,
начальник главного медицинского управления УД Президента РФ,
директор ФГБУ «Национальный медицинский
исследовательский центр травматологии
и ортопедии им. Н. Н. Приорова»