

СЕДЬМОЕ ЧУВСТВО

У каждого человека наверняка хотя бы раз в жизни возникало чувство обиды до слёз, если не слышишь от партнёра слова, которые так хотелось бы услышать. И вроде бы ты ему симпатична, он тобой интересуется, всё чудесно... Но почему же он не говорит? Не чувствует?

Возникает непонимание — может, тебе это все кажется, и всё «так и останется, как было»... А как? Как было? Одиночество. Одна. Всегда одна. Нет, ты не в тайге заблудилась. Душевное одиночество. И вот он, близкий-близкий человек...

А может быть, ты себе напридумывала и нет никакой близости? Но ты же её чувствуешь, её чувствуют, а не придумывают. Разве можно придумать чувство? Оно либо есть, либо нет. Так и с близостью. Она двусторонняя. Если ты её чувствуешь, значит, на другом конце ниточки душа тоже задета.

Если партнёр не говорит тебе то, что ты хочешь от него услышать, то, что ты от него ждёшь, не жди, вслушайся... может быть, он говорит тебе гораздо больше.

Например.

«Ты очень красивая». Мозг цепляется за внешность. Но для чего? Разве мы хотим сблизиться с симпатичным нам человеком, для того чтобы удовлетворить эстетические потребности органов зрения? Нет. Мы ищем большего, душевной близости, понимания. А близкий человек будет тебе симпатичен, как бы он ни выглядел. Поэтому стоит ли расстраиваться, если партнёр не говорит тебе этого комплимента?

Вслушайся... «Ты очень женственная». Разница есть? Есть. Значит, он смотрит глубже твоей внешности. Ты не обманулась! Очень женственная... Значит, ты для него и очень красивая, и очень тёплая, и очень чувственная, и ещё много-много других «и»...

Рискуйте, не бойтесь проявлять чувства, доверяйте людям, верьте их искренности.

ПРО ПЕРЧАТКИ

Переживание человеком нового, ранее неизвестного чувства близости, теплоты можно описать на интересном примере.

Вы выходите на улицу. На улице мороз минус двадцать, нет, минус двадцать пять. А вы без перчаток. Не надевайте перчатки. Почувствуйте, что ощущают ваши кисти. Секунда за секундой, мгновение за мгновением...

Сначала вам не так уж и холодно, зачем они нужны вообще — перчатки. И на улице, кажется, не так уж и холодно. Затем начинаешь чувствовать некоторую прохладу. Да нормально. Где же перчатки? В сумке. А там... искать надо, наверняка на самом дне. Не буду. Затем начинается лёгкое покалывание кончиков пальцев, затем всей кисти... Рука сжимается в кулак в надежде сохранить хотя бы один пальчик. Затем ощущаешь сильный холод, немеют пальцы, кисть... Ты просто перестаёшь чувствовать руку. И тут ты всё-таки надеваешь перчатки. Что ты чувствуешь? Боль! Жуткую боль! Кисти и пальцы начинают невыносимо болеть! Ты чувствуешь её каждым кусочком своей руки. Терпеть уже невозможно... Затем боль постепенно утихает, онемевшая рука ничего не чувствует, затем покалывание — и постепенно, медленно возвращается тепло. Рука начинает сначала просто чувствовать, затем чувствовать тепло.

Наше тело очень точно описывает процессы, происходящие на чувственном уровне. Человек, воспринимающий внешний мир ледяным, сначала не очень обращает на это внимание, затем постепенно холод проникает в него глубже и глубже. После оледенения наступает онемение чувств. И тут появляется кто-то с тёплыми, нежными чувствами, понимающий, принимающий, близкий. Хочет тебя согреть... А ты? Что чувствуешь ты? Что чувствует онемевшая рука, после того как на неё надели перчатку? Боль... Тяжело понять, что происходит... Это новое чувство отличается от всего того, что ты чувствовала до этого... Теплота возрождает теплоту, возвращая чувствительность.

Берегите свои перчатки.