

Катя Гришко

## Девушки-куклы

Откуда берутся стандарты красоты

В наше время многие придерживаются определённого стандарта красоты. Раньше, хоть и были представления об идеальной внешности, но люди всё равно старались подчеркнуть свои достоинства и показать индивидуальность с помощью интересных дизайнерских решений. Комбинировали одежду и создавали уникальные образы, чтобы выделиться из толпы и завоевать внимание окружающих своим креативом. Сейчас же все стараются придерживаться моды, выбирать одинаковый стиль одежды, делать похожий макияж. Большинство девушек наносят слишком много макияжа и просто перестают быть похожими на себя, скрывают свою настоящую внешность. Так откуда же приходят эти стандарты? Сейчас молодёжь очень много времени проводит в социальных сетях. Одна из самых популярных — «тик ток». В этом приложении собраны короткие видео длиной примерно в 30 секунд. Чтобы перейти от одного видео к другому, нужно провести вверх пальцем по экрану. Множество таких видео называется «лента». Я листала её 15 минут, из всего просмотренного мне попало примерно 2 видео с модных показов, где модели ходят по подиуму показывая свои наряды во всей красе. Попалось несколько обучающих видео. В них показывалось как сделать красивую причёску, или как из старой футболки сделать трендовую вещь. Также я посмотрела примерно 3 видеоролика, где девочки демонстрировали возможные сочетания в одежде. Все вещи, показанные в видео были очень похожи. Широкие штаны и кофта, кепка, кроссовки и сумка через плечо. В такой одежде не понятно, какая у девушки фигура, она становится похожа на бесформенный мешок и совершенно не привлекает внимание. Вообще я считаю, что такой стиль придумали для замкнутых и неуверенных в себе людей, которые боятся показать свой истинный облик, скрывая его под широкой бесформенной одеждой. Но почему тогда большая часть подростков предпочитает такую одежду? Видимо они всё-таки не уверены в себе и поэтому носят одежду, которая скрывает их фигуру. Возможно люди придерживаются моды потому что боятся показать свою индивидуальность, не хотят выделяться из толпы и лишним раз привлекать внимание.

Я зашла в социальную сеть «Ютуб» и ввела в строке поиска «как красиво выглядеть?». Почти во всех видео молодые девушки рассказывали и показывали на себе, как сделать красивый макияж. Получается, что всё внимание окружающих сосредоточено на лице, раз ему уделяют больше внимания, чем одежде. Я, наверное, соглашусь с этим потому что если у девушки красивое лицо, одежда уходит на второй план. Ведь её можно поменять, а вот внешность одна, уникальная и неповторимая. Но сейчас и это можно оспорить. Многие женщины пытаются полностью поменять своё тело. Делают пластические операции, меняются до неузнаваемости, чтобы соответствовать так называемому идеалу красоты, например, увеличивают губы. Да, соглашусь, пухлые губы — это красиво, но только, когда они натуральные. Я считаю, что это очень странно выглядит, и делает из милой девушки какой-то манекен из магазина. И это не только моё мнение, как показывает практика большинство людей просто не видят смысла в пластических операциях и даже считают это страшным и некрасивым. Тогда зачем всё это? Зачем делать из себя куклу, тратить бешеные деньги на пластические операции, уйму времени на макияж, если окружающим это не нравится? Я могу сделать вывод, что девушки просто хотят похвастаться друг перед другом. Потому что пластические операции — дешёвое удовольствие, получается с их помощью женщины показывают свой бюджет другу. О красоте в итоге речь и не идёт. Женщины с помощью внешнего вида хотят показать размер своего (а то и чужого) кошелька. Важно, чтобы одежда была дорогой, и уже не важно подходит она тебе или нет. А на лице должны быть отчётливо видны следы дорогостоящих операций, хотя порой они только портят внешность и убивают естественность и индивидуальность. Так состоятельным людям приказывает их статус.

Зачастую люди подчиняются мнению подозрительных интернет-авторитетов, боятся выпасть из тренда. Я считаю, что внешний вид должен выражать уникальность человека, подчёркивать его неповторимую красоту. Доверяйте себе, прислушивайтесь к близким людям и критически оценивайте мнение интернет-авторитетов.