

# Людмила ПЕНЬКОВА



(г. Тула)

## МОЕ СЕРДЕЧКО

Сердце мое — не просто насос,  
Что двигает кровь по телу!  
Оно найдет ответ на вопрос,  
Даст знать, что и как я делаю.

Поможет улыбку другим дарить.  
Улыбку, как солнечный лучик.  
Дружбой научит меня дорожить  
И к счастью подарит ключик.

В сердечке моем живет доброта —  
Надеюсь: больших размеров!  
Любовь моего родного кота  
Послужит тому примером.

Дал я котенку сосиску вчера,  
Хоть сам был, как волк, голодный.  
Сердечко мое пропело: «УРА!  
Ты поступил благородно!»

Нет, не хвастун я, чудом горжусь,  
Тем, что родился с сердечком.  
С ним равнодушным  
стать не боюсь.

В сердце найдется словечко,

То, от которого мамы глаза  
Вспыхнут счастливым сияньем!  
Сердце умеет творить чудеса:  
Радость дарить и вниманье.

— Ты человек с красивой  
душою,—

Тем говорят, чье сердечко большое.

*Дорогой друг, возможно, тебе еще не приходилось слышать слово интеллект. Поскольку интеллект очень важен для нас — людей, мы с тобой постараемся разобраться в том, что подразумевается под этим словом, какой смысл оно содержит. Ты знаешь, что все мы наделены разумом, умением мыслить. Способность каждого человека мыслить составляет основу интеллекта. Интеллект обозначает: понимание, познание, то есть способность человека познавать, а так же достигать определенных ре-*

зультатов. Еще больше об интеллекте ты узнаешь из следующего стихотворения.

## **ИНТЕЛЛЕКТ**

Все девчонки и мальчишки,  
Полюбите с детства книжки!  
Книги — путь в познания храм —  
Интеллект повьсят вам!  
Человек ты? Нет сомненья!  
Интеллект с тобой с рожденья!  
Ты растешь, и он растет,  
Развиваясь, круглый год.  
Интеллект, пусть каждый знает,  
Наши знания составляют.  
Знания жизни и культуры,  
Гигиены с физкультурой  
И умение общаться,  
В трудный час не растеряться.

Интеллект, пусть каждый знает,  
Цель достигнуть помогает.  
С чем сравним он?

С витамином!  
Как бензин он для машины.  
Он, как буквы алфавиту,  
С ним пути в успех  
открыты.  
С ним ты мудр, умел и смел,  
Повелитель добрых дел.  
С интеллектом понимаешь,  
Что себе ты помогаешь.  
Быть успешным человеком  
В XXI нашем веке.  
Маму выслушал сынишка,  
И достал из шкафа книжку,  
Чтобы время не терять,  
Интеллект свой расширять.

## **ВОЛШЕБНИК МОЖЕТ ВСЕ**

Мой дорогой друг! У тебя есть желание поиграть в прятки? Есть! Чудесно! Эта игра будет не совсем такой, к которой ты привык. Мы не станем прятаться, а потом искать друг друга. Я придумала для нас с тобой, как для настоящих волшебников, одно вкусненькое развлечение! Без воображения в нашей игре не обойтись. Какое счастье, что оно всегда с нами! Именно воображение и будет главным творцом волшебства! С нашей помощью, конечно.

Мы с тобой, мой творческий талантливый друг, будем искать в зиме лето, а в лете зиму. Ты удивлен? Не удивляйся! Скоро убедишься сам в том, что зима прячется в лето, а лето можно отыскать в зиме.

А пока я предлагаю тебе ответить на мой легкий вопрос:

— Сколько времен года ты знаешь?

— Правильно: четыре.

Еще, пожалуйста, перечисли названия времен года в том порядке,

в таком они сменяют друг дружку.

Если ты назвал: **зима, весна, лето, осень**, ты не ошибся. Я тебя хвалю. Если же ошибся, никаких огорчений! **Волшебник может все, не забывай!** Повтори несколько раз правильный ответ! Молодец!

Пора отправляться искать лето в снежной зиме! Ты готов, мой друг? Соединяйся с воображением! Соединился? Тогда вперед! Представь себе слегка морозный зимний денек. У тебя прекрасное настроение, потому что ты идешь кататься с горки, на чем — знаешь сам, да и это не так уж важно. Правда? Землю покрыл недавно выпавший снег. Он такой белый, как будто его специально подержали в растворе порошка для идеальной белизны. Солнце решило не скупиться и включило яркость на полную мощность. Белый снег стал ослепительным, он превратился в россыпь горящих бриллиантов. Каждая снежинка дарит нам свое очарование. Она сияет красным, оранжевым, желтым, зеленым, голубым, синим, фиолетовым цветом. Мой дорогой друг! Вспомни, где еще можно увидеть такую же семицветную гамму? Правильно: в радуге! Вот ты и нашел лето в зиме. Ура! Поздравляю! Ты красиво улыбаешься, Мне очень нравится! Помнишь: «От улыбки станет всем теплей»? А это значит, что в улыбке тоже находится лето.

Давай с тобой вместе подумаем, куда может спрятаться лето зимой и выдать себя своими признаками. Я уже знаю: в румянец на лице прохожих в морозную погоду, потому что румянец похож на летнюю зрелую ягоду «малину». Ты согласен со мной! Молодец! Еще: лето могло спрятаться в желтом, схожем по цвету с солнышком, оперении птички синички, а также — в красных перышках грудки снегиря или в солнечном лучике, который с радостью спешит к нам на планету Земля.

Мой необыкновенно изобретательный друг! Я сейчас тебе расскажу, где можно встретить лето независимо от времени года. **Знай: в лучших человеческих качествах — доброте, милосердии, миролюбии, верности, уважительности.**

Не забыл, мой энергичный и симпатичный друг, что ты шел кататься с ледяной горки? Включай воображение снова! Ты выбрал самую высокую горку и вот уже мчишься вниз быстрее ветра. Ты радостный, счастливый, смеешься от удовольствия! Пока ты поднимаешься на горку, чтобы прокатиться еще разок, а потом еще и еще, с горки на ледянке мчится, как бесстрашная девчонка, твоя любимая

бабушка. **Весело всем! Тепло, как летом! Ай да воображение! Спасибо ему!**

**Воображение — твой очень ценный и незаменимый помощник в достижении цели.** К примеру, если ты думаешь, что не достаточно успешный или смелый, чаще представляй себя в своем воображении таким, каким бы тебе хотелось быть в реальности, и через время ты таким станешь. Воображение не подведет.

А теперь, интересная творческая работа. Ты художник! Нарисуй красивую снежинку, а в ней — радугу. Она у нас лето, которое спряталось в зиме.

Чтобы ты не ошибался с расположением разноцветных полос в радуге, я даю тебе подсказку. Первая буква каждого слова подсказки соответствует первой букве каждого цвета радуги в правильной очередности. Подсказка: «**К**ролику **о**чень **ж**аль: забыл, где спрятал **ф**иники» Ты прекрасно справился с творческой работой! Приятно посмотреть! Молодец!

Мой дорогой друг! Мы с тобой отправляемся на поиски зимы, которая играет в прятки с летом. Ты уже готов путешествовать в воображении! Как тут снова не скажешь: «Молодец!» Представь себе, что ты попал на летний луг. Необыкновенное разнообразие луговых цветов радует твои глаза и сердце. Цветы приветствуют тебя своей красотой и неповторимостью. Голубоглазые колокольчики танцуют с ветром вальс. Низкорослый чабрец, как будто котенок, пригрелся на солнышке и тихонько поет радостную песенку. На желтеньких, похожих на маленькие меховые шарики, цветочках зверобоя сидит труженица пчела. Она так увлечена сбором нектара, что попросту нас не замечает. Рядом со зверобоем расположились красавицы ромашки. Их платья такие же белые, как платья у невест. Мой дорогой друг, внимание! Пора искать зиму! Правильно: она спряталась в лепестках ромашки. Мало того, во всех цветах, лепестки которых белого цвета, можно найти зиму. Белый цвет — цвет зимы. Пожелаем луговым цветам счастья и отправимся в другие края искать в лете зиму.

Как жарко! Лето все-таки! Очень хочу мороженое, а ты, мой неутомимый друг? Ты тоже хочешь и целых два! Да хоть сто порций мороженого, самого разного, какое тебе больше всего по вкусу! Воображение сделает свое дело!

Какой ты быстрый, уже съел почти пол вафельного стаканчика и

не почувствовал, что в мороженом живет самая настоящая, только сладкая зима! Почувствовал! Молодец!

## УТЕНОК ТИМ И ЕГО ВНУТРЕННЯЯ СИЛА

Дорогой друг! Я расскажу тебе об одном утенке. Нет, не о том гадком утенке, что превратился в сказке датского писателя Ганса Христиана Андерсена в прекрасного лебедя. У нашего утенка своя история. Слушай внимательно, мой чудесный друг.

Стоял солнечный летний денек. Молодая утка по имени Крякша стала мамой. У нее родились — вылупились из, обогретых ею своей заботой, яиц два забавных миленьких пушистеньких сыночка: Том и Тим. Мама утка была счастлива. Она любовалась своими малышами, а чтобы они выросли воспитанными, учила их правилам хорошего тона: общению между собой в своей семье и общению с другими жителями двора.

Утята каждое утро делали зарядку. Они хорошо кушали, играли на свежем воздухе, дружили с радостью и поэтому были здоровыми и быстро подрастали. Пришло время, и мама утка повела утят на пруд. Утки — водоплавающие птицы, они очень любят, покувыркаться в воде, подобно маленьким парходикам, скользить по ее глади, оставляя за собой игривую водяную тропинку.

Утята впервые увидели настоящий пруд, о котором всегда с радостью рассказывала им мама утка. Они давно мечтали поплавать на нем и подружиться с местными жителями: желтоглазыми кувшинками, белыми лилиями, стрекозами — любительницами угоститься сладким нектаром водяных цветов, а так же с веселыми зелеными лягушатами, быстрыми забавными рыбками и стройными высокими камышами, обрамляющими берег пруда зеленым заборчиком.

На берегу пруда мама утка рассказала утятам, как необходимо себя вести на воде и вошла в воду первой. За ней, смешно переваливаясь с лапки на лапку, буквально побежал Том. Тим же оставался неподвижным. Как мама утка ни уговаривала его, утенок даже не решался намочить лапки. Чего страшился утенок Тим? Он боялся, что озорной лягушонок ни с того ни с сего укусит его за лапку. Да! Да! Бояться можно всего.

Страх любит обманывать, преувеличивать опасности, рисовать вся-

кие страшные картинки в нашем воображении. Самое главное, не верить ему, а доверять собственной силе. В тот момент Тим забыл, что у каждого и у него, конечно, есть своя внутренняя сила, о которой часто рассказывала ему мама. Эта внутренняя сила волшебная. Она непобедима, она всегда готова помочь, только надо верить в нее и не забывать о ней. Тим не вспомнил на берегу пруда о своей внутренней силе.

В тот день утенок Тим так и не решился войти в воду. Он смотрел на плескавшего в живописном пруду, счастливого братишку и ему было грустно, обидно за себя, ему было плохо, хотелось плакать. На следующий день мама утка снова повела детей на пруд, и снова утенок отказался плавать. Страх радовался, и все потому, что Тим до сих пор еще не вспомнил о своей внутренней могучей силе. И на третий, и на четвертый день, все повторялось: перепуганный утенок сидел на берегу. А тем временем лягушонок и не собирался кусать утенка, ему такое не могло прийти в голову: он же не злая собака.

Наверное, утенок Тим еще долго оставался бы не водоплавающей птицей, если бы не произошел, полезный для него, случай.

Однажды, получив разрешение у своей мамы, утята пошли на пруд самостоятельно. Том, как всегда, плескался в пруду, радовался хорошей погоде, теплой водичке, солнышку и самому себе счастливому. Накупавшись вдоволь, он направился к берегу, но неожиданная боль сковала ему лапку: утенок, как это иногда бывает, увлеченный своими детскими шалостями, не заметил, как ударился о твердый ствол камыша. Плыть было невозможно. Том стал звать на помощь брата. Тим мгновенно почувствовал неудержимое желание помочь брату в тяжелой для него ситуации. Это желание — проявление доброты, любви к Тому, тут же победило страх. Тим сказал себе: «Я сильный, я все смогу!» и, не раздумывая, бросился в воду спасать брата. Совершенно забыв о страхе, у которого недавно был в плену, утенок перебирал лапками, как учила его мама.

Произошло чудо! Тим плыл быстро и уверенно. Поравнявшись с братом, он успокоил его и предложил опереться на свое крыло. Два утенка благополучно добрались до берега. Дома они рассказали о произошедшем случае маме. Утенок Тим был самым счастливым на белом свете, он светился радостью и от того напоминал солнышко.

Тим смог преодолеть страх, смог поверить в себя! Ему больше не казалось, что он маленький и трусливый. Он гордился собой! Тим

чувствовал внутри себя силу. Эта волшебная, непобедимая сила освободила его от неуверенности в себе, тревоги, слабости и сделала его счастливым. Эта сила была его собственной. Тим понял, что забывать о своей внутренней силе нельзя. Ее не надо искать, за ней никуда не нужно ходить, она живет внутри каждого. Главное всегда помнить мудрое, важное и полезное жизненное правило: «Вера в собственные силы и умение полагаться на самого себя делает нас счастливыми и успешными». Радость Тима делили с ним его мама и брат. Теперь утенок Тим знает: чем побеждают страх.