



## Надежда ТЕРЁХИНА

Ачинск

Надежда Егоровна Терёхина родилась в 1949 году в городе героев-молодогвардейцев Краснодоне Ворошиловградской (ныне Луганской) области. По окончании школы случайно попала в Ачинск. Очарованная красотой и просторами Сибири, осталась навсегда. Стихами увлекалась с детства. Автор трёх сборников стихов. Печаталась в коллективных сборниках и альманахах «Поэтессы Енисея», «Родные голоса», «Счастье жизни» и др. Руководитель ачинского городского литературного клуба «Поиск».

### ЖЕНСКАЯ ОБИДА

*Горечь обиды женской не забыта,  
В душе она, как огненный комок.  
Вся истина тобою не излита,  
От глаз чужих закрыта на замок.  
Застыл в глазах бездонный миг печали,  
А сердце так нуждается в любви.  
Твои глаза о помощи зывали,  
Но, не простив, зря душу не триви.  
Её очисти, отпусти обиды,  
Начни всё в жизни с белого листа,  
Имей в виду, есть и другие виды,  
Будь пред собой и Господом чиста.  
Взгляни на лучик солнечного света,  
Где воздуха горячего поток.  
Знай, счастье — не разменная монета,  
В нём дорог даже маленький глоток,  
Его незримой выпивая чашей —  
И ни краёв не видно в ней, ни гна.  
Лишь свет добра — источник жизни нашей,  
А жизнь — она у каждого одна!*

### ПУТЬ ЗОВЁТ

*Быстро мчат вперёд мгновенья,  
День за днём бегут года.  
Есть ли способ для снижения,  
В темпе жизни быть всегда?*

Может, чуть сдержат порывы,  
Сделать медленнее шаг?  
Знай, вредны для сердца взрывы,  
Помнить надо: ты не маг.  
Важно знать, к чему стремиться,  
Только опоздать нельзя,  
В жизни главного добиться,  
Зная, где твоя стезя,  
Всё принять в судьбе покорно,  
Сам Господь тебя ведёт.  
Пусть задышит сердце вольно,  
Коль душа сама зовёт.  
Станет всё тогда возможным,  
Путь когда пройдёшь свой сам.  
Если вдруг он будет сложным,  
Бог оценит по делам.

1 сентября 2023

## **ВСТАНУ ДО ЗАРИ**

Я встану рано, до зари,  
Чтоб встретиться с рассветом.  
Скажу ему: «Поговори  
Ведь я к тебе с приветом».  
О том о сём поговорю,  
И он меня услышит.  
Встречая раннюю зарю,  
Свободно сердце дышит.  
Не потревожит мысль мою,  
Не слышится упрёка.  
Исполню здесь мечту свою,  
От суеты далёко.  
Я вслух прочту свои стихи —  
Пусть слушает природа.  
Рассветы ранние тихи  
В любое время года.

26 июня 2021