

Заглянуть за грань (очерк)

Жить на Земле – большое счастье! А если отсчитывать годы из седьмого десятка – большая роскошь! Конечно, роскошь! Оглянешься назад – ой, сколько там прожитого,житого!

Судьба – судьбинушка постаралась: не скупилась, не ленилась, щедро преподносила то, что является самым ценным в жизни – моменты, разные, как мозаика. То преподнесёт такой, что душа стынет. Пока ищешь выход из этой ситуации, из этого момента, а судьба уже – на тебе, отогревайся! И так чередой – одно за одним.

Вот тут-то бы и тебе не надо лениться, а взять ручку и на лист белый всё фиксировать, чтобы потом, когда судьба устанет удивлять, не пришлось во всех уголочках, во всех витиеватых лабиринтах своей памяти, отыскивать эти моменты, из которых складывалась жизнь.

А можешь ведь и не найти за давностью лет и унести всё с собой невесть куда. Хорошо, если в царствие небесное, а то ведь скорее всего «во сыру землю». Лучше уж потрудиться, измарать белые листы своими рассказами о жизненных моментах и оставить в том самом месте, где топчут натруженные ноженьки «белый свет», где идёт с тобой надежда, что когда-то, ставшим взрослыми, внукам, захочется узнать, а как же жили их предки, что же интересного случилось в их жизни, из каких моментов она у них сложилась... и, удивившись, рассуждать: как могли жить их деды-прадеды в то время, когда ни телевизоров не было, ни телефонов.

Мы и сами, успевшие пожить в то время, вспоминая ту пору, задаём тот же самый вопрос: как жили?

Вот сейчас ведь совсем по-другому: возьми в руки телефон, нажми на кнопочку – и, кроме родных, близких, друзей и просто знакомых, весь мир с тобой! Ворчим на детей и внуков, что они много времени проводят с телефонами, а сами невольно тянемся к этому крохотному, умопомрачительно-удивительному устройству! Техника! Прогресс!

Как-то так: порассуждала, мысли поворошила в своей головушке, прежде чем начать рассказ о своём однокласснике, о котором эти самые средства информации не дали мне забыть и натолкнули на мысль: что это один из интересных моментов, о которых я и рассуждала.

Взяла ручку и с удовольствием поделилась всем тем, что я узнала из жизни одноклассника – «Моржа» с читателями, его земляками (и не только).

О первых успехах, о том, что выиграл марафонский заплыв через Обь и стал серебряным призёром, он рассказал сам на вечере встречи в школе. Про следующие рекорды сообщала пресса, я только уточняла, беспокоя этого необычного человека телефонными звонками.

Алтайская краевая общественная организация «Белые медведи» на Телецком озере ежегодно проводит марафонские зимние плавания в ледяной воде, в которых много раз, начиная с 2006 года, участвовал Николай Глушков, завоёвывая призовые места.

А в 2012 году, организовал в нашем посёлке – Маслянино спортивный четырёхкилометровый забег при температуре минус 24 градуса с последующим заплывом по реке Бердь, которая в районе «Олимпийского лагеря», в самой своей середине, на быстрине ещё не замёрзла. Так вот, тогда наш земляк – «Морж» имел за плечами 58 прожитых лет и много наград за достижения на спортивных состязаниях в ледяных водах.

В тот день меня очень впечатлило плавание «Моржа». Остроту ощущений сгущала сама матушка-природа...

В этот морозный день деревья, покрывшись белым пушистым инеем, блестящими сказочными изваяниями сливались со снежными берегами. Вода парила, журчала, изо всех сил боролась с морозом, не позволяя заковать себя, захватить в ледяной плен. Среди всего этого снежного царства пловец в наших глазах выглядел сказочным героем!

Перед тем, как в декабре удивить маслянинцев, в ноябре Николай решил проплыть по Оби от речного вокзала до речного порта. Расстояние – полтора километра. Температура воды в этот день не превышала плюс двух градусов. По медицинским данным в такой воде человек может продержаться не более 15 минут, затем – либо смерть, либо кома. Поэтому по просьбе спортсмена аварийно-спасательная служба выделила ему сопровождение. Несмотря на то, что спасатели и «моржи»-друзья доказывали экстремалу, что заплыв абсурден, он всё-таки поплыл!

Вопреки медицинским утверждениям он пробыл в воде 24 минуты. Сражаясь с течением, только в самой гавани позвал на помощь спасателей. Это и есть те самые моменты, когда невероятное становится очевидным!

А таких очевидных невероятностей случалось в спортивной жизни Николая Глушкова очень и очень много!

Расскажем о немногих из множества:

На Чемпионате Мира в Финляндии – завоевал три золотых и одну серебряную медаль!

Став призёром в соревнованиях по плаванию в Кольском заливе Ледовитого океана, он был приглашён к участию в заплыве через озеро Лох-Несс. Организовали этот заплыв ветераны британского королевского флота.

В то время Николай был уже руководителем Новосибирской региональной федерации холодного плавания. Друзья-спортсмены называли его Президентом холодного плавания.

То, что русские «моржи» покоряли озеро без гидрокостюмов, очень удивило британских моряков. Они, не веря своим глазам, трогали выходящих из воды «моржей», живы ли?

Николай Глушков, на празднике «Мурманская миля», в составе спортсменов-экстремалов из 12 городов России, участвовал в заплыве, заняв третье место. Экстремальность обстановке добавлял отлив, который грозил унести пловцов в открытое море. Поэтому их сопровождали боевые пловцы «Морские котики».

Кроме этого, Николай является рекордсменом России по переплыву рек Волга и Кама.

Часто приходилось ломать корочку льда руками. Поэтому, наверное, в 2014 году журналист газеты «Аргументы и факты» Елена Жукова назвала его «Человек – ледоход».

В этой статье она представила читателю вот такое до-сье: «Николай Георгиевич Глушков родился в р. п. Маслянино Новосибирской области 13 декабря 1953 года. Сейчас живёт в наукограде Кольцово. Окончил Сибирский политехнический техникум. По профессии электромеханик, на пенсии работал спасателем. Единственный в истории человек, ставший трёхкратным чемпионом мира по зимнему плаванию во время одних соревнований. 60-летие отметил десятикилометровой пробежкой по морозцу и проплыл километр в холодной воде».

Много побед совершил наш земляк за прошедшие, с того времени, годы!

Я всегда слежу за «чудачествами» одноклассника, который уже давно доказал, что возможности человеческого организма безграничны.

И по телефону часто «надоедаю» ему с вопросами. Интересно же знать, к примеру, что такое Ультратрейл? Триатлон? что значит «полужелезный» человек?

На этот раз, увидев фото и видео, как бежит Николай в горах, снова обратилась к нему с вопросами. Вот что он мне рассказал: «Это профиль горы Ахун, бегали вверх-вниз сутки, кто больше. На Чайном марафоне бежал 12 километров, знакомился с трассой. Следующие дистанции 26 и 50 километров, это всё тоже по горам, а называется этот бег Ультратрейл (совсем по дикой природе) или Трейлраннинг, Скайраннинг. На Алтае пробежал 30,71 км. Теперь Сочинские горы осваиваю...

Обо всём рассказать сложно, тем более, что вам эта тема не знакома, поэтому много вопросов возникнет».

Чтобы у тех, кто будет читать это моё повествование, не возникло много вопросов, поясню, как сама понимаю этот новый спортивный термин – Ультратрейл. Прочитала о нём подробнее в Интернете. Это вам не пробежка в парке, не короткий спринт и даже не марафон. Это забег на 20 и больше часов, с многокилометровым набором высоты, сложным рельефом, огромными физическими и психологическими нагрузками!

В общем, со слов Николая, если кратко: «68-ми летний одноклассник наплавался в ледяной воде (став многократным чемпионом мира и рекордсменом России), выполнил норматив полужелезного человека (в триатлоне) и теперь носится по горам-по долам.

В 60 лет встал на горные лыжи, сбегал бегом на Олимпиаду в 2014 году в Сочи, переплыл всё от Лох-Несс до Берингова пролива, с 2014года – победитель первенства Новосибирска по конькам».

На вопрос – когда отдыхать будешь? – ответил тоже кратко – словами А. С. Пушкина: *«Давно завидная мечтается*

мне доля – // Давно, усталый раб, замыслил я побег // В обитель дальнюю трудов и чистых нег...» Но, покой нам только снится. А я за себя и за наших парней пока ещё побегаю, поплаваю!»

Да и правильно! Пока жив человек, пускай ему «покой лишь только снится».

Ещё в 1908 году стала крылатой фраза из поэмы Александра Блока «На поле Куликовом»; *«И вечный бой! Покой нам только снится...»* Скорее всего, она будет актуальна всегда для человека неравнодушного, стремящегося сделать жизнь лучше.

– Николай Георгиевич, зачем вам это? Такой вопрос задавала спортсмену журналист из новосибирских вестей Светлана Громова. Человек – это сверхсущество. Чтобы понять и оценить жизнь, нужно немного заглянуть за грань. Конечно, это нужно делать пытливо, а не безумно...

Зная характер одноклассника, не могла не задать вопрос:

– На ближайшее время есть планы?

– Вот в апреле будет Гонка Героев на Шерегеше, там посмотрим кто – кого. Предыдущую гонку, я одному (1984 года рождения) проиграл, у другого (1991 года рождения) выиграл! Да и проще всё: рядом с молодёжью чувствуешь себя молодым, чего и всем желаю! Все эти побегушки – покатушки, нет, не символ, а характер нашего поколения, просто – добропорядочных людей своей страны, верящих в идеалы и мир во всём мире! Это не слова, это наше мировоззрение, наша жизнь и мы гордимся собой и нашим временем! Вот такие мы, и всё тут!»

Заглянуть за грань... А она ведь у каждого своя. И чем меньше остаётся жизненного времени, тем острее хочется реализовать все свои способности, отпущенные и предназначенные свыше, не только для того чтобы радоваться

солнцу и небу, но и для того, чтобы оставаться при любых обстоятельствах Человеком и оставить после себя «нужное, доброе, вечное».

В этом я убедилась, наблюдая за своими земляками-сверстниками. Пока готовила материал, появилась возможность дополнить мною написанное...

Нынче Николай занял первое место в плавании в одиннадцатой спартакиаде пенсионеров Новосибирской области.

В июле этого года организовал и провёл фестиваль «Сибирская волна» и соревнование «Кубок клубов», эстафету 5x1000 м на открытой воде (Обское море), в августе участвовал в триатлоне и плавании на Алтае.

Сейчас Николай, неутомимый рекордсмен в номинации экстремального плавания, вновь готовится к соревнованиям (этапы кубка в России), которые в феврале пройдут в Петербурге; в марте, мае – на Алтае; в июне в – Красноярске.

Запланировал участие в триатлоне на Бирюзовой Катуни (никак не может смириться с нынешним третьим местом, потому как ему присущи первые, иногда вторые места). Пожелаем победы!

Вот так, заглянешь за грань, а там!.. Бесконечные горизонты, за которые заглянуть вряд ли удастся, но попытаться надо!