

г. Москва

Исповедь

Присядь в потёртое, старое кресло
И послушай меня лишь немного,
Тогда я закрою окошко покрепче
И пледом накрою озябшие ноги.

Послушай, я видел, как плачет ребёнок:
«От смерти голодной меня защитите!»
Я не подошёл, и его я не поднял,
Оставив его замерзать на граните...

Послушай, я видел, как плачет старуха.
Нет ей смысла жить одной в этом мире.
Я не подошёл, не утёр её слезы,
Не став ей ни внуком, ни братом, ни сыном.

Ты знаешь, я слаб, но мне стыдно и больно
В глаза посмотреть нищете, хоть как будто
Она на земле не по моей воле,
И в пору, быть может, умыть холёные руки...

Послушай, за дверью мне дышится легче,
Но стоит заре под луной растянуться,
Я вижу, я слышу, я чувствую слёзы,
Горькие слёзы огромного мира.

10.2003

Клубок желаний

Я так устал, что не верится...
Я так хочу, что разверзнется
Клубок желаний в громадину
Размером с тучу небесную.

Клубок желаний нечаянных,
Клубок желаний негаданных,
Мне самому неожиданных,
Куда-то в душу запрятанных.

Вот стану я среди улицы.
Вот руки к небу раскину я!
И ливня капли-горошины
С дрожащих губ буду слизывать.

Потом – колени подкошены –
Со всего маху на землю бы!
Лицом – да в свежую лужицу,
Ногтями в землю впиваючись.

Потом подняться, и в лёгкие
Вдохнуть всю тучу небесную,
И в миг забыться под солнышком,
И раствориться в лучах его.



Как найти время для чтения

В условиях современности довольно непросто найти время на чтение книг. Времени порой не хватает даже на обычные повседневные дела, что уж говорить о чтении. Как же не запустить это полезное занятие?

Совет № 1

Выделите специальное время для чтения.

Естественно, занятому человеку сложно целиком выкроить час или два в день, поэтому разделите это время на небольшие отрезки. Например, читайте по 20 минут после обеда, ужина и перед сном.

Читать лучше всего в спокойной атмосфере, в которой вы сможете расслабиться и насладиться чтением. Можно создать определённый ритуал: всегда читать, сидя в любимом кресле или на одной и той же скамейке в парке.

Совет № 2

Предпочтите книгу другим видам отдыха.

Книгой можно заменить такие вещи, как телевизор, Интернет, глянцевые журналы, пустые разговоры по телефону. Проанализировав свой день, решите, какие вещи являются для вас «пустыми», не несущими положительных эмоций или желанного результата, и замените их чтением увлекательной литературы. Правильно расставив приоритеты, вы перестанете забивать голову ненужной информацией и выкроите драгоценное время.

Советы для читателей

